

●水中花

1



手をつないで
大きな円をつくりましょう。

2



合図で、全員、顔をつけ
自分のおへそを見て
大の字に浮かしましょう。

3



みんなが、うまくなってきたら
時間の競争をしたり
一番きれいな「水中花」を作ったり
しましょう。

●メリーゴーラウンド

1



4人グループで円になり
手をつないで、順番に
赤・白を決めておきましょう。

2



次に、右回りで歩き
「赤」といったら
赤の人があお向けに
力をぬいて浮かしましょう。

3



白の人は
だんだんとスピードを上げて
速く歩き
一斉に手を離しましょう。

4



6人や8人のグループで
やってみても
おもしろいですよ。

●いかだ流し

1



2人組みで手をつなぎ
列を作りましょう。

2



その上に、一人乗りましょう。
上に乗った人を
流していきましょう。
たくさんの人ですると
楽しいですよ。
競争しても、いいですね。